

**Profesoras:** Maisa Coppa – Vizgarra Mónica

[Cmaisa67@gmail.com](mailto:Cmaisa67@gmail.com)

[vizgarramonica62@gmail.com](mailto:vizgarramonica62@gmail.com)

**Fecha de entrega 15/03/21**

## **TEMA: Trastornos Alimentarios y las Redes Sociales**

### **Objetivos**

Que los alumnos logren:

- + Reconocer el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno de las problemáticas o patologías alimentarias.
- + Reconocer la relación entre salud y las nuevas problemáticas sociales, en el contexto del ciberespacio en la Era de la Digitalización y de las Redes Sociales.

### **Criterios**

- \*Búsqueda y selección de la información
- \*Producción escrita y comprensión lectora acorde a lo solicitado en la consigna propuesta
- \*Elaboración personal de la respuesta (no copio y pego) y adecuación de las mismas a la consigna planteada (evidenciar el material propuesto para el aprendizaje)
- \*Prolijidad y ortografía (vocabulario- gramática y estilo)
- \*entregar en tiempo y forma (organización y gestión del tiempo; y los recursos)
- \*Comunicación activa con el docente (mail-meet-preceptora) planteo de dudas, preguntas.

En las sociedades actuales, la fuerte imposición de los modelos estéticos se potencia durante la adolescencia. Por un lado, porque se trata de una etapa de grandes cambios corporales y de la imagen que cada uno tiene de sí mismo. Además, es muy fuerte el efecto de los medios de comunicación y de la publicidad dirigida al público joven.

Muchas de las personas se obsesionan con la idea de “estar en forma” y viven lo que se denomina **Obsesión por el cuerpo**, y que puede generar severos **trastornos en la alimentación**, ente otros problemas. (Salud y Adolescencia - Edit. Santillana)

### **Desde SALUD y ADOLESCENCIA:**

#### **Investigar y responder:**

- 1) Explicar qué factores intervienen para el desarrollo de los trastornos de la conducta alimentaria.
- 2) ¿Qué complicaciones clínicas se pueden generar en la anorexia?
- 3) ¿Cuáles son las principales características y consecuencias de la **Bulimia** y la **Vigorexia**
- 4) Redacta un párrafo que vincule los siguientes conceptos: estereotipos, belleza, trastornos de la alimentación, medios de comunicación, discriminación.

Consultas: Internet

### Desde NTICx

Lee ambos artículos propuestos, para entrar en tema:

- INTERNET y los TRANSTORNOS ALIMENTARIOS
- HABITOS y las SELFIES A LAS COMIDAS

#### Investigar y responder:

- 1) ¿Qué promueve o conlleva a que existan tantas publicaciones en Internet con hashtags # para compartir trucos o experiencias que promueven esa Obsesión por el Cuerpo, poco saludable?
- 2) ¿Existe conciencia o un sesgo de sentido común sobre los desafíos #. que hablan los artículos? ¿Por qué crees que sucede esta viralización? Por Ej # A4Paperchallenge.
- 3) ¿Qué efectos pueden tener las redes sociales sobre la percepción de uno mismo y de los otros entorno a las SELFIES de lo que como?
- 4) ¿De qué manera las redes sociales podrían afectar mi visión de mi cuerpo?

Consultas: Internet

Apuntes del docente dados en el año

Artículos propuestos para el tema

### Desde ambas materias

A modo de cierre te pedimos que realices una interrelación entre ambas materias

→ Diseña con total libertad, una CAMPAÑA de PREVENCIÓN para la Escuela sobre **Hábitos Saludables sobre la Alimentación (Que prevenga la Obsesión sobre el Cuerpo)** brindada por el Sector de Salud y Adolescencia del Hospital de Vte López

A ponerse las pilas!!!

MUCHA SUERTE!!!!