

Profesoras: Maisa Coppa - Vizgarra Mónica

Vizgarramonica62@gmail.com

cmais67@gmail.com

Contenidos

Sistema digestivo. Anatomía y fisiología. Salud Humana, alimentación. Concepto de dieta saludable. Uso de las Tecnologías en los ámbitos de la Salud y biotecnología. Innovaciones en Internet y la Telemática. Impacto Social y cultural

Objetivos

Que los alumnos logren:

- # Conocer la morfología y funcionamiento del sistema digestivo
- # Promover el control del estado nutricional propio y de su familia
- # Realizar prácticas relacionadas con el tratamiento de la información y la comunicación y los recursos basados en la web (Internet)
- # Promover la reflexión y utilizar de modo seguro, legal y ético la información digital a través de las nuevas tecnologías de la información (Telemática) y la conectividad.

Criterios de evaluación

- # Comunicación activa con el docente (mail, meet, preceptora), planteo de dudas, preguntas.
- # Búsqueda y selección de la información de diversas fuentes o sitios de Internet
- # Elaboración personal de la respuesta (no copio y pego) y adecuación de las mismas a la consigna planteada. (Evidenciar apropiación del material propuesto para el aprendizaje)
- # Producción escrita y comprensión lectora, acorde a lo solicitado en las consignas propuestas.
- # Prolijidad y ortografía (Vocabulario, gramática y estilo)
- # Entregar en tiempo y forma (Organización y gestión del tiempo y los recursos)

Desde **BIOLOGÍA**

Investigar y responder

- 1) A- Realizar el esquema del sistema digestivo
B- De cada órgano del sistema digestivo indicar la función

- 2) Completar el siguiente cuadro. Nutrientes: sustancias químicas que forman parte de los alimentos.

NUTRIENTES	FUNCIONES	ALIMENTOS
Proteínas		
Hidratos de Carbono		
Lípidos		
Vitaminas		
Agua		

3) Ver los siguientes videos:

https://youtu.be/9_F9UBNE9sc 2'03 ¿Por qué es importante tener una alimentación correcta?

<https://youtu.be/QeXzKg95H8c> 5' Promoviendo hábitos de alimentación saludable

- A- Explicar por qué es importante tener una alimentación: completa, equilibrada, inocua, suficiente, variada y adecuada
- B- ¿Qué pasa si nos alimentamos mal?
- C- ¿Por qué es tan importante el desayuno y escribe cuál es el desayuno ideal?
- D- ¿Por qué es importante el consumo de agua (H₂O)?
- E- ¿Cuáles son los beneficios que nos aporta la actividad física?
- F- Averiguar y completar el requerimiento energético en función de la edad y el sexo (Kcal/día)

EDAD	MUJER	VARON
ADOLESCENTE		
ADULTO		
ADULTO MAYOR		

Consultas: Internet

Libros: Biología I (Biología humana y salud) Edit. Estrada – Polimodal
Biología Para Pensar Edit. Kapeluz norma (068)

Desde NTICx

1) Profundicemos el ámbito de la domótica visto en los TPs y veamos a la TELEMATICA como una ciencia que permite y genera espacios de Innovación Tecnológica. Veamos los siguientes videos en YOUTUBE.

→ <https://www.youtube.com/watch?v=vgZiCJ7Q418> ...¿Qué es la Telematica? (1:49")

Responde:

- A) ¿Qué es la telemática? Fundamenta con tus palabras (googlea para ampliar el concepto)¿Por qué decimos que es una Tecnología que produce innovación?
- B) ¿Qué servicios ofrece al usuario? Por dentro y fuera de la Telematica
- C) ¿Qué beneficios produce? Busca un ejemplo en tu vida real que lo ilustre

2) Las tecnologías permitieron al hombre modificar su entorno y mejorar su calidad de vida, En tiempos de pandemia se pudo ver este nuevo servicio de la telemática en la salud, la TELEMEDICINA:

Entrando en tema:

<https://www.youtube.com/watch?v=or863scCfMY> Pregúntele al Doctor: Telemedicina (Centro FALP de Chile)

===→ Mira el video y diseña un Afiche o folleto ilustrativo (tamaño hoja de fotocopia A4) que permita al lector averiguar: ¿Qué es y para qué sirve? ¿Qué beneficios trae? ¿Quiénes lo pueden usar? ¿Qué requisitos hacen falta? Etc. Saca una foto nítida y envía la imagen

3) Su precursor en Argentina fue el Dr Favalaro, asistiendo a través de Internet a cirujanos en trasplantes o cirugías coronarias. El Instituto Favalaro posee amplio reconocimiento mundial. Pero veamos que va mas alla de hacer una consulta con el Dr:

<https://www.youtube.com/watch?v=MAR704pvXg8&t=2s> ¿Qué es Telemedicina? Universidad TELMED - UDEC

Responde:

- A) ¿Qué es la telemedicina, como surge?
- B) ¿Qué tipo de tratamientos en la salud puede llevarse a cabo?
- C) Menciona todas las aplicaciones que tiene la Telemedicina.
- D) ¿En que áreas de la salud se puede aplicar, según el video?

Consultas: Internet sitios wki o blogs y apuntes del docente en el classroom

Libros de NTICx, A. Andrada, Editorial Maipue - 4to año Secundaria

Desde ambas materias

A modo de cierre te pedimos que realices una interrelación entre ambas materias

→ Diseña con total libertad, una CAMPAÑA de PREVENCIÓN para la Escuela sobre **Hábitos Saludables de la Alimentación**, brindada por el Sector de Salud y Adolescencia del Hospital de Vte López, con el uso de las Telemáticas, para evitar Anorexia, Bulimia, Obesidad, etc.

Mucha suerte!!!!