

Queridas familias de la EES 8,

Estamos en un tiempo de gran desafío. Esperamos atravesar esta Pandemia lo mejor posible y salir unidos, fortalecidos como país.

Les dejamos aquí algunas orientaciones y datos útiles:

1)--Tratar de conservar e idear una rutina familiar, que contemple un horario para las tareas con los hijos, otro para realizar algo de movimiento (subir escaleras, bailar, etc), otro para la lectura o pelis y luego, comentar.

Les recomendamos

a) <https://www.youtube.com/watch?v=cAx19gXAaW0>

Una peli sobre diversidad...

b) <https://www.youtube.com/watch?v=od2lg1ZC20s>

Una peli sobre discapacidad y poder creativo

2)-- Si requieren atención de salud pueden acudir a los números que da el Ministerio de Salud. <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>

Los teléfonos para hacer consultas por el coronavirus son:

- Desde todo el país: 0800-222-1002 (opción 1)
- Provincia de Buenos Aires: 148
- Ciudad de Buenos Aires: 107 / 11 5050 0147 (WhatsApp) de Salud

El Gobierno nacional lanzó una aplicación para dispositivos móviles que guía acerca de dónde recurrir en caso de presentar síntomas y que tiene novedades sobre el desarrollo de la pandemia y las medidas adoptadas por las autoridades para mitigar sus efectos. La app, que se llama COVID19, sólo se puede instalar en teléfonos con sistema operativo Android y está

disponible en el repositorio Google Play.

<https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/app>

3)-- En caso de necesidad de sostén afectivo, se pueden contactar con

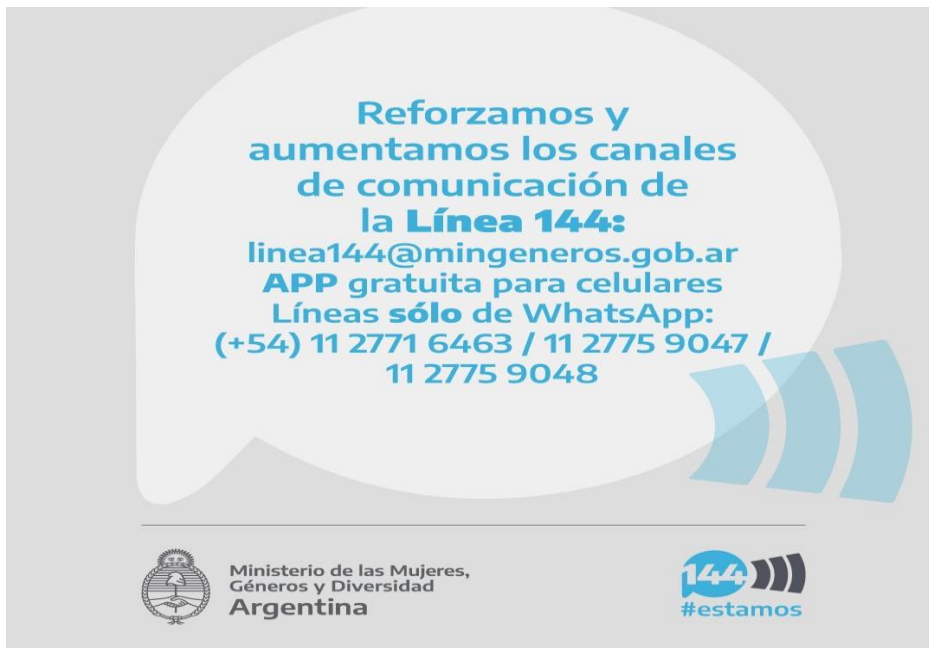
EN RELACIÓN AL COVID-19

Somos Psicólogxs, Trabajadorxs Sociales y
Enfermerxs armando una red de
contención y acompañamiento a través
de Whatsapp y Redes Sociales

**SI NECESITAS HACER ALGUNA
CONSULTA, ESCRIBINOS A:
CONTENCIONSMC@GMAIL.COM**

Y si son orientaciones más acotadas con el EOE de la EES 8
claubasabe@yahoo.com y uretasole@hotmail.com

4)-- En caso de asistencia en conflictos de violencia que las situaciones de aislamiento forzoso pudieran traer aparejadas



Este tiempo difícil también pasará.

Necesitamos paciencia, compromiso y responsabilidad para seguir las indicaciones y que los tiempos se acorten

Abrazo virtual,

Claudia Basabe OE Soledad Ureta OS

Equipo de Orientación Escolar

EES 8