

Proyecto Integrador

Educación Física

Año: 4to 1ra, 4to 3ra y 5to 3ra

Profesora : Lorena Sanchez

1. **Cuerpo Humano:** realizar un dibujo y describir músculos, articulaciones y huesos más importantes.
2. **Lesiones Musculares:** Nombrar 2 lesiones, ubicación y tratamiento.
3. **Deportes:** elegir dos deportes y explicar sus reglas, espacio y forma de juego.
4. **Entrada en calor:** describir de qué manera realizarías la entrada en calor de los deportes elegidos.
5. **COVID:** explicar brevemente los cuidados que realizas dentro de tu casa.