

Escuela Educación Secundaria N°8

Trabajo Integrador Interareal N° 1

BIOLOGÍA 4to Año

Fecha de Entrega 17/02/2021

Profesora: Vizgarra Mónica vizgarramonica62@gmail.com

Sistema digestivo - ¿Por qué nos alimentamos?

Contenidos

Sistema digestivo. Anatomía y fisiología. Salud Humana, alimentación. Concepto de dieta saludable

Objetivos

Que los alumnos logren:

- # Conocer la morfología y funcionamiento del sistema digestivo
- # Promover el control del estado nutricional propio y de su familia

Criterios de evaluación

- # Búsqueda y selección de la información
- # Producción escrita y comprensión lectora
- # Elaboración personal de la respuesta (no copio y pego) y adecuación de las mismas a la consigna planteada
- # Prolijidad y ortografía
- # Entregar en tiempo y forma
- # Comunicación activa con el docente (mail, meet), planteo de dudas, preguntas.

BIOLOGÍA

Investigar y responder

- 1) A- Realizar el esquema del sistema digestivo
B- De cada órgano del sistema digestivo indicar la función

- 2) Completar el siguiente cuadro. Nutrientes: sustancias químicas que forman parte de los alimentos.

NUTRIENTES	FUNCIONES	ALIMENTOS
Proteínas		
Hidratos de Carbono		
Lípidos		
Vitaminas		
Agua		

3) Ver los siguientes videos:

https://youtu.be/9_F9UBNE9sc 2'03 ¿Por qué es importante tener una alimentación correcta?

<https://youtu.be/QeXzKg95H8c> 5' Promoviendo hábitos de alimentación saludable

- A- Explicar por qué es importante tener una alimentación: completa, equilibrada, inocua, suficiente, variada y adecuada
- B- ¿Qué pasa si nos alimentamos mal?
- C- ¿Por qué es tan importante el desayuno y escribe cuál es el desayuno ideal?
- D- ¿Por qué es importante el consumo de agua (H₂O)?
- E- ¿Cuáles son los beneficios que nos aporta la actividad física?
- F- Averiguar y completar el requerimiento energético en función de la edad y el sexo (Kcal/día)

EDAD	MUJER	VARON
<i>ADOLESCENTE</i>		
<i>ADULTO</i>		
<i>ADULTO MAYOR</i>		

Consultas: Internet

Libros: Biología I (Biología humana y salud) Edit. Estrada – Polimodal
Biología Para Pensar Edit. Kapeluz norma (068)